

## Futball- és kultúrtörténeti kiállítás nyílik a 2024-es labdarúgó-Európa-bajnokság alkalmából a nemzeti könyvtár szervezésében

2024/06/15 - 2024/07/14  
2024/05/30



Az OSZK 2024. június 15-től július 14-ig *Minden idők focija* címmel családoknak is szóló kiállítással és programsorozattal tiszteleg a nyár legnépszerűbb sporteseménye előtt.

MINDEN IDŐK FOCIJA

Tatabányai Szombathelyi Sport

„KELL EGY CSAPAT!”  
Sándor Pál: *Régi idők focija*

Futball- és kultúrtörténeti időszak kiállítás  
az Országos Széchényi Könyvtárban  
és a Várkert Bazárban

2024. JÚNIUS 15. – JÚLIUS 14.

SPEZIAL RABAX HANDARBEIT

ORSZÁGOS SZÉCHÉNYI KÖNYVTÁR

BUDAVÁRI PALOTANEGYED

nemzeti sport

AZ EGÉRSZÉGES NEMZET

[1]

Az OSZK június 15-től július 14-ig *Minden idők focija* címmel családoknak is szóló kiállítással és programsorozattal tiszteleg a nyár legnépszerűbb sporteseménye előtt. A 2024-es labdarúgó-Európa-bajnokság alkalmából rendezett **unikális időszak tárlat** a kultúra, a történelem és a labdarúgás látványos kapcsolatát szemlélteti **kül- és beltéri helyszíneken** változatos programkínálat kíséretében ([videoajánló](#)). [2]

[Térkép](#) [3]

**KÜLTÉRI PLAKÁTKIÁLLÍTÁS**

*Helyszín: a Várkert Bazár Glorietthez vezető rámpája*

*Manno Miltiades*  
KELLNER GYULA  
BUDAPEST Tel. Aut.: 130-89.



# FTC SPORTTELEP

## ÜLLŐI-ÚT 129.

**1930 május 11-én, d. u. 5 órakor labdarúgómérkőzés**

# OLASZORSZÁG- MAGYARORSZÁG

**válogatott csapatai között az „EURÓPAI KUPÁ”-ért.**

**Előzőleg délután 3 órakor LENGYELORSZÁG-MAGYARORSZÁG  
amatőr válogatott csapatai között a „Középeurópai Amatőr Kupa”-ért.**

**Jegyek elővételeiben kaphatók:**

**I. sorok:** 1. Kincsesbánya, 2. Nádor-kirándulóklub  
3. Munkások, 4. Császársereg, 5. Magyar munkások szövetsége  
6. Művelődési és sportklubok  
7. Ifjú Párt, 8. Magyar szakszervezetek  
9. Magyar szakszervezetek

**II. sorok:** 10. Magyar szakszervezetek  
11. Magyar szakszervezetek  
12. Magyar szakszervezetek  
13. Magyar szakszervezetek  
14. Magyar szakszervezetek  
15. Magyar szakszervezetek  
16. Magyar szakszervezetek  
17. Magyar szakszervezetek  
18. Magyar szakszervezetek  
19. Magyar szakszervezetek  
20. Magyar szakszervezetek  
21. Magyar szakszervezetek  
22. Magyar szakszervezetek  
23. Magyar szakszervezetek  
24. Magyar szakszervezetek  
25. Magyar szakszervezetek  
26. Magyar szakszervezetek  
27. Magyar szakszervezetek  
28. Magyar szakszervezetek  
29. Magyar szakszervezetek  
30. Magyar szakszervezetek  
31. Magyar szakszervezetek  
32. Magyar szakszervezetek  
33. Magyar szakszervezetek  
34. Magyar szakszervezetek  
35. Magyar szakszervezetek  
36. Magyar szakszervezetek  
37. Magyar szakszervezetek  
38. Magyar szakszervezetek  
39. Magyar szakszervezetek  
40. Magyar szakszervezetek  
41. Magyar szakszervezetek  
42. Magyar szakszervezetek  
43. Magyar szakszervezetek  
44. Magyar szakszervezetek  
45. Magyar szakszervezetek  
46. Magyar szakszervezetek  
47. Magyar szakszervezetek  
48. Magyar szakszervezetek  
49. Magyar szakszervezetek  
50. Magyar szakszervezetek  
51. Magyar szakszervezetek  
52. Magyar szakszervezetek  
53. Magyar szakszervezetek  
54. Magyar szakszervezetek  
55. Magyar szakszervezetek  
56. Magyar szakszervezetek  
57. Magyar szakszervezetek  
58. Magyar szakszervezetek  
59. Magyar szakszervezetek  
60. Magyar szakszervezetek  
61. Magyar szakszervezetek  
62. Magyar szakszervezetek  
63. Magyar szakszervezetek  
64. Magyar szakszervezetek  
65. Magyar szakszervezetek  
66. Magyar szakszervezetek  
67. Magyar szakszervezetek  
68. Magyar szakszervezetek  
69. Magyar szakszervezetek  
70. Magyar szakszervezetek  
71. Magyar szakszervezetek  
72. Magyar szakszervezetek  
73. Magyar szakszervezetek  
74. Magyar szakszervezetek  
75. Magyar szakszervezetek  
76. Magyar szakszervezetek  
77. Magyar szakszervezetek  
78. Magyar szakszervezetek  
79. Magyar szakszervezetek  
80. Magyar szakszervezetek  
81. Magyar szakszervezetek  
82. Magyar szakszervezetek  
83. Magyar szakszervezetek  
84. Magyar szakszervezetek  
85. Magyar szakszervezetek  
86. Magyar szakszervezetek  
87. Magyar szakszervezetek  
88. Magyar szakszervezetek  
89. Magyar szakszervezetek  
90. Magyar szakszervezetek  
91. Magyar szakszervezetek  
92. Magyar szakszervezetek  
93. Magyar szakszervezetek  
94. Magyar szakszervezetek  
95. Magyar szakszervezetek  
96. Magyar szakszervezetek  
97. Magyar szakszervezetek  
98. Magyar szakszervezetek  
99. Magyar szakszervezetek  
100. Magyar szakszervezetek

**Helyárak**  
a vígalmi adóval együtt:

<b>A) TRIBÜN</b>	
I. rendű páholyúts	10.-
II. rendű páholyúts	8.-
I. rendű azonosított ülés	7.-
II. rendű azonosított ülés	6.50
Közvetlen páholyúts	5.50
Terasztársítás	5.-
I. rendű korlátlan	5.-
II. rendű korlátlan	4.-
<b>B) TRIBÜN</b>	
I. rendű páholyúts	8.-
II. rendű páholyúts	7.-
Skánoszított ülés	5.50
Állóhely elővelőben	1.80
Állóhely helytelenben	2.20
Gyermekek	1.-
Tanfolyóg	1.-

FELVÉNYEZŐ: KELLNER KORNÉL





[5]







[6]

# SZT.-MARGITSZIGETI SPORTTELEP

## OXFORD

U. A. F. C.  
Anglia  
legjobb  
amateur FOOTBALL CSAPATA

márczius 23-án vasárnap a  
**MŰEGYETEMI FOOTBALL-CLUB**-bal  
márczius 25-én kedden a  
**MAGYAR ATHLETIKAI CLUB**-bal  
és márczius 27-én nagycsütörtökön a  
**FERENCZVÁROSI TORNÁ-CLUB**-bal  
mindenkor délután fél 4 órakor

### FOOTBALL-MÉRKŐZÉSEKET

**JEGYEK**  
előre válthatók:

- Margitszigeti hídlejáró.
- Kertész Todor  
Szervita-tér és Marokkó-utca.
- Posa Vilmos  
VI. Andrássy ut. 3.
- Olbrich Z.  
VI. Teréz-körút 8.
- Wessely István  
IV. Váci-utca 22.
- Műgyetem portása  
VIII. Múzeum-körút.
- Magyar Athletikai Club  
VIII. Szentkirályi-utca 17.
- Országos Casino  
IV. Újvilág-utca.
- Magyar tisztv. egylete  
VIII. Esterházy-utca 4.

**Helyárák:**  
Egy napra: Pályülés 5 kor., számozott ülőhely 4 kor., I. hely tribünön 3 kor., II. hely tribünön 2,50 kor., Sportjegy 1,50 kor., állóhely 80 fillér.  
Két napra: (23. és 25.) Számozott ülőhely 7 kor., I. hely 5 kor., II. hely 4,50 kor., Sportjegy 2,50 kor.  
Három napra: (23., 25. és 27.) Számozott ülőhely 10 kor., I. hely 7,50 kor., II. hely 6,50 kor., Sportjegy 3,80 kor.

Ezen jegyekben a szigeti belépődíj befoglaltatik.

**Buffet.**

[7]

A magyar labdarúgás legkorábbi időszakából nyújt ízelítőt a futballrajongóknak és az érdeklődőknek a **Várkert Bazár Glorietthez vezető rámpáján** látható **kültéri kiállítás**. A plakátművészet hőskorából származó alkotások és napjaink sportfotói – amelyeket a *Nemzeti Sport* bocsátott rendelkezésre – a játékosok látványos mozdulatainak megörökítésével szemléltetik a meccsek magával ragadó hangulatát.

A labdarúgás a 19. század végén és a 20. század folyamán rövid idő alatt rendkívüli népszerűségre tett szert, amiben nagy szerepe volt a játék egyszerű szabályrendszerének és csekély eszközigényének. A Budavári Palota szintjén, a **Főország és az Oroszlános udvar között** a foci „berobbanásának”, azaz népszerűvé válásának időszakából láthatnak **ritka plakátokat** a látogatók.

## FILMVETÍTÉSEK

*Helyszín: a Várkert Bazár, Öntőház udvar*



lépsport

1976. OKTÓBER 16. SZERDA

NEPSPORT 7

ATLÉTIKA

A Bp. Honvéd az ifjúsági csapatbajnok

Az országos ifjúsági férfi csapatbajnokság döntőjében vasárnap rendezték meg a csapatok között a döntőt... A Bp. Honvéd nyert a döntőt...

A Bp. Honvéd nyert a döntőt... A csapat vezetőedzője, Károlyi György, a győzelemről így nyilatkozott...

LABDARÚGÁS

Nyolc csapat nyert idegenben Tóti Kupa 2. fordulója

Nyugati csoport

Table with 2 columns: Team and Score. Rows include Kőszeg, Békéscsaba, MTK, etc.

Keleti csoport

Table with 2 columns: Team and Score. Rows include Győr, Sopron, Debrecen, etc.

TENISZ

Svéd siker Siófokon Magyarország második

Maradjon a Siófok, az országos teniszbajnokság döntőjében... A svéd csapat győzött a döntőben...

USZÁS

Ötpontos magyar győzelem

A magyar csapat öt pontot szerzett a nemzetközi uszások között... A győzelemért a csapatvezető, Károlyi György, gratulált a csapatnak...

Középszelel csoport

Table with 2 columns: Team and Score. Rows include Győr, Sopron, Debrecen, etc.

Déli csoport

Table with 2 columns: Team and Score. Rows include Győr, Sopron, Debrecen, etc.

LOVAGLÁS

A BLK nyerte a csapatversenyt

Vasárnap reggel a Nemzeti Lovasversenyt rendezték meg a BLK csapatok között... A BLK nyerte a csapatversenyt...

EREDMÉNYEK

Labdarúgás: Keleti csoportban a Győr győzött a Sopron ellen... Középszelel csoportban a Győr győzött a Sopron ellen...

Déli csoport

Table with 2 columns: Team and Score. Rows include Győr, Sopron, Debrecen, etc.

Keleti csoport

Table with 2 columns: Team and Score. Rows include Győr, Sopron, Debrecen, etc.

Sportlátóknak a vasutasok

Zsoltózással díjazták a Széchenyi BVSC-pályán vasutasok... A vasutasok közötti versenyeket díjazták...

MÓRUGÁS

A Magyarországi Mórugás Szövetség... A szövetség célja a mórugás népszerűsítése...

Budapesti csoport

Table with 2 columns: Team and Score. Rows include Győr, Sopron, Debrecen, etc.

Déli csoport

Table with 2 columns: Team and Score. Rows include Győr, Sopron, Debrecen, etc.

Keleti csoport

Table with 2 columns: Team and Score. Rows include Győr, Sopron, Debrecen, etc.

Budapesti csoport

Table with 2 columns: Team and Score. Rows include Győr, Sopron, Debrecen, etc.

Déli csoport

Table with 2 columns: Team and Score. Rows include Győr, Sopron, Debrecen, etc.

Keleti csoport

Table with 2 columns: Team and Score. Rows include Győr, Sopron, Debrecen, etc.

Budapesti csoport

Table with 2 columns: Team and Score. Rows include Győr, Sopron, Debrecen, etc.

Déli csoport

Table with 2 columns: Team and Score. Rows include Győr, Sopron, Debrecen, etc.

Keleti csoport

Table with 2 columns: Team and Score. Rows include Győr, Sopron, Debrecen, etc.

Budapesti csoport

Table with 2 columns: Team and Score. Rows include Győr, Sopron, Debrecen, etc.

Déli csoport

Table with 2 columns: Team and Score. Rows include Győr, Sopron, Debrecen, etc.

Keleti csoport

Table with 2 columns: Team and Score. Rows include Győr, Sopron, Debrecen, etc.

TÁJFUTÁS

SOPRON KUPA

A Soproni Tájfutás Szövetség... A szövetség célja a tájfutás népszerűsítése...



[8]



# KÉT FÉLIDŐ A POKOLBAN

MAGYAR FILM

ÍRTA:

**BACSO PÉTER**

OPERÁTOR: SZÉCSÉNYI FERENC • ZENESZERZŐ: FARKAS FERENC KOSSUTH-DÍJAS • GYÁRTÁSVÉZETŐ: FÖLD OTTÓ

RENDEZŐ:

**FÁBRI ZOLTÁN**

KÉTSZERES KOSSUTH-DÍJAS ÉRDÉMES MŰVÉSZ

SZEREPLŐK:

**SINKOVITS IMRE**

**GARAS DEZSŐ**  
**MOLNÁR TIBOR** KOSSUTH-DÍJAS  
**SUKA SÁNDOR**  
**VELENCZEI ISTVÁN**

**MÁRKUS LÁSZLÓ**  
**KOLTAI JÁNOS** É. A.  
**SZILÁGYI GYULA**  
**KOMLÓS ANDRÁS**

**BENKŐ GYULA**  
**GERA ZOLTÁN**  
**HORVÁTH JÓZSEF**  
**VÉGVÁRI TAMÁS** É. A.

BAJZ JÁNOS KOSSUTH-DÍJAS, GÖRBE JÁNOS KOSSUTH-DÍJAS, EGRI ISTVÁN, SÓTI BERTALÁN KOSSUTH-DÍJAS, MISOGA LÁSZLÓ, APOR NOÉMI, FENYŐ EMIL, BRACHFELD SIEGFRIED, MAKLÁRI JÁNOS, FARKAS ANYAL, SZENDRŐ JÓZSEF, BANGYÓRGYI KÁROLY, IVÁNYI JÓZSEF, LABOCH GERARD, SZEMERE SÁNDOR és sokan mások

DRAMATURG: THURZÓ GÁBOR • SZAKTANÁCSADÓ: CSANÁDY ÁRPÁD • SEGÉDRENDEZŐ: SÍVÓ GYÖRGY • VÁGÓ: SZÉCSÉNYI FERENCHE  
HANGMÉRŐK: PINTÉR GYÖRGY • DÍSZLETTERVEZŐ: FÁBRI ZOLTÁN • ÉPÍTÉSZ: KOPP FERENC • BERENDEZŐ: GÁTI TILDA • FELVÉTELVEZETŐ: OLÁH LAJOS  
FŐVILÁGOSÍTÓ: BURSÍ IMRE • RUHAFELELŐS: BÉKÉSI LAJOSNÉ • MASZKMESTER: HADAY KÁROLY • II. ASSZISZTENS: KŐŐ SÁNDOR

KÉSZÜLT A MUNKA YÖRÖS ZÁSZLÓ ÉRDEMRENDJÉVEL KITÜNTETETT

**HUNNIA FILMSTÚDIO**

MŰTER-MEIBEN

LABORATÓRIUMI MUNKA: MAGYAR FILMLABORATÓRIUM VÁLLALAT

SZÉLES VÁLTÓZATBAN IS • 14 ÉVEN ALUL NEM AJÁNLOTT

© Hunnia Filmstúdió, Budapest, 1981

© 1981 Hunnia Filmstúdió, Budapest, 1981

[9]







A tárlat szabadtéri kísérőprogramjaként a nemzeti könyvtár a magyar filmművészet három futballtémájú remekművét kínálja a **Várkert Bazár Öntőház udvarán** a következő időpontokban:

**NFI**

**NEMZETI  
FILMINTÉZET  
MAGYARORSZÁG**

[11]

**2024. június 28.**, pénteken 20.00-tól - ***Szépek és bolondok***  
(színes magyar játékfilm, 1976, rendező, forgatókönyvíró: Szász Péter);

**2024. július 3.**, szerdán 20.00-tól - ***Két félidő a pokolban***  
(fekete-fehér magyar játékfilm, 1961, rendező: Fábri Zoltán);

**2024. július 4.**, csütörtökön 20.00-tól - ***Régi idők focija***  
(színes magyar játékfilm, 1973, rendező: Sándor Pál).

A filmalkotások a Nemzeti Filmintézet Közhasznú Nonprofit Zrt. jóvoltából tekinthetők meg.

## **MINDEN IDŐK FOCIJA - IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS**

*Helyszín: Az OSZK díszterme*

A tárlat **2024. június 15-étől július 14-éig**,  
keddtől szombatig 10 és 18 óra között tekinthető meg  
(pénztárzárás: kedd-csütörtök 17 óra, péntek-szombat 18 óra).

**Az OSZK dísztermében** futballtémájú filmekkel kapcsolatos plakátok, kéziratok és tárgyak elevenítik meg a foci és a film metszéspontján mára történelemmé vált történeteket, többek között Ottlik Gézához, Mándy Ivánhoz, Jékely Zoltánhoz, Tandori Dezsőhöz vagy éppen a Korda testvérekhez kapcsolódóan.

A **beltéri tárlat** belépőjegy vásárlásával látogatható, de a megváltott jeggyel [Az idő arcai](#) [12] című időszaki kiállítást az érdeklődők ingyenesen tekinthetik meg.

A *kül- és a beltéri tárlat kurátora* Sulics Fruzsina, a könyvtár Térkép-, Plakát- és Kisnyomtatványtárának kutatója.













A vintage football match poster from 1926. The top half features a large illustration of a footballer in a blue jersey and white shorts, kicking a ball. In the background, a football match is in progress on a green field with spectators in the stands and a red-roofed building. The bottom half contains text in Hungarian, including match details, a list of ticket prices, and the name of the venue, 'MTK PÁLYÁN!'. The logo 'WEISS LESE' is also visible.

**Helysének vizuális adóval együtt:**

Pályajáték	K	50.000
Számított ülés Lot.	„	50.000
Számított ülés II. Lot.	„	40.000
Corso pályajáték	„	30.000
Corso pályajáték	„	20.000
Állvány	„	15.000

**Jegyek elővételben válthatók:**

Ma Budán is lehet igazán jó futballmeccset látni... (Detailed list of participating teams and ticket information in small text follows.)

**Nemzetközi és bajnoki mérközések:**

**WEISS LESE**  
BUDAPEST

# MTK PÁLYÁN!

1926. évi április hó 25-én vasárnap d. u. 5 órákor

**Amateure-MTK**  
(Wien)  
előzőleg d. u. 3 órákor

**NSC-TÖREKVÉS**  
d. u. 1 órákor

**VASAS-ETC**  
bajnoki mérközések.

1926. évi április hó 24-én szombaton d. u. 5 órákor

**Amateure-FTC**  
(WIEN)

előzőleg d. u. 3 órákor

**MTK-III. KER.**  
bajnoki mérkőzés.

## TOVÁBBI PROGRAMOK, SZURKOLÓI TERASZ

*Helyszín: Oroszlános udvar; Várkert Bazár, Öntőház udvar*

A nemzeti könyvtár szervezésében megvalósuló programok mellett a család minden tagja számos eseményen vehet részt a Budavári Palotanegyedben. Változatos sportfoglalkozásokat, edzésformákat, sportvetélkedőket, valamint az egészséges életmóddal és táplálkozással kapcsolatos beszélgetéseket kínál [Az Egészséges Nemzet Mindannyiunk Közös Ügye Alapítvány](#) [16] a **Várkert Bazár Panoráma teraszán** és az **Oroszlános udvarban**.

A kiállítások megtekintése után a focirajongók az Európa-bajnokság mérkőzéseit a [Nemzeti Sport és a Várkert Bazár szurkolói teraszán](#) [17], az **Öntőház udvaron** követhetik nyomon.

A programokhoz mindenkinek jó szórakozást, élményekkel teli drukkolást kívánunk!

Az ingyenes kültéri kiállítás és programsorozat a [Budavári Palotanegyed](#) [18], a [Nemzeti Sport](#) [19], valamint [Az Egészséges Nemzet Mindannyiunk Közös Ügye Alapítvány](#) [20] együttműködésével valósul meg.



AZ EGÉSZSÉGES NEMZET  
MINDANNYIUNK KÖZÖS ÜGYE

## AZ EGÉSZSÉGES NEMZET MINDANNYIUNK KÖZÖS ÜGYE ALAPÍTVÁNY PROGRAMJAI



[20]



I. helyszín: **Oroszlános udvar**

[1. hét \(június 16-22.\)](#)

[2. hét \(június 23-29.\)](#)

[3-4. hét \(június 30. – július 10.\)](#)

II. helyszín: **Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz**

[1. hét \(június 15-21.\)](#)

[2. hét \(június 22-26.\)](#)

[3. hét \(június 29. – július 5.\)](#)

[4. hét \(július 6-14.\)](#)



**I. helyszín**

**Oroszlános udvar** ([térkép](#)) [3]

**Június 16., vasárnap** (helyszín: Oroszlános udvar)

**10.00–10.15** Néptánclépések kicsiknek, nagyoknak

**10.15–11.15** Akadálypálya, ügyességi vetélkedő

**11.15–12.00** Hazai, jó minőségű, biztonságos zöldségek-gyümölcsök bemutatása, egészséges szokásaink kialakításában játszott szerepük, hazai „superfoodok” bemutatása

**Június 17., hétfő** (helyszín: Oroszlános udvar)

**10.00–10.15 Gyerektorna**

**10.15–11.15** Pókfoci, babzsákkal célba dobó verseny, akadálypálya

**11.15–12.00** Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása)

**Június 18., kedd** (helyszín: Oroszlános udvar)

**10.00–10.15** Néptánclépések kicsiknek, nagyoknak

**10.15–11.15** Pókfoci, babzsákkal célba dobó verseny, akadálypálya

**11.15–12.00** Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása)

**Június 19., szerda** (helyszín: Oroszlános udvar)

**10.00–10.15** Néptánclépések kicsiknek, nagyoknak

**10.15–11.15** Pókfoci, babzsákkal célba dobó verseny, akadálypálya

**11.15–12.00** Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása)

**Június 20., csütörtök** (helyszín: Oroszlános udvar)

**10.00–10.15 Gyerektorna**

**10.15–11.15** Akadálypálya, ügyességi vetélkedő

**11.15–12.00** Hazai, jó minőségű, biztonságos zöldségek-gyümölcsök bemutatása, egészséges szokásaink kialakításában játszott szerepük, hazai „superfoodok” bemutatása

**Június 21., péntek** (helyszín: Oroszlános udvar)

**10.00–10.15 Gyerektorna**

**10.15–11.15** Akadálypálya, ügyességi vetélkedő

**11.15–12.00** A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra?

**Június 22., szombat** (helyszín: Oroszlános udvar)

**10.00–10.15 Gyerektorna**

**10.15–11.15** Akadálypálya, ügyességi vetélkedő

**11.15–12.00** Mind megesszük vagy felhasználjuk! Élelmiszer-pazarlás és az élelmiszermentés fontossága gyerekkortól kezdődően

**Június 23., vasárnap** (helyszín: Oroszlános udvar)

**10.00–10.15 Gyerektorna**

**10.15–11.15** Akadálypálya, ügyességi vetélkedő



**11.15–12.00** A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra?

## **Június 24., hétfő** (helyszín: Oroszlános udvar)

**10.00–10.15** Gyerektorna

**10.15–11.15** Pókfoci, babzsákkal célba dobó verseny, akadálypálya

**11.15–12.00** Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása)

## **Június 25., kedd** (helyszín: Oroszlános udvar)

**10.00–10.15** Gyerektorna

**10.15–11.15** Pókfoci, babzsákkal célba dobó verseny, akadálypálya

**11.15–12.00** Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása)

## **Június 26., szerda** (helyszín: Oroszlános udvar)

**10.00–10.15** Gyerektorna

**10.15–11.15** Akadálypálya, ügyességi vetélkedő

**11.15–12.00** Mind megesszük vagy felhasználjuk! Élelmiszer-pazarlás és az élelmiszermentés fontossága gyerekkortól kezdődően

## **Június 29., szombat** (helyszín: Oroszlános udvar)

**10.00–10.15** Gyerektorna

**10.15–11.15** Akadálypálya, ügyességi vetélkedő

**11.15–12.00** A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra?

## **Június 30., vasárnap** (helyszín: Oroszlános udvar)

**10.00–10.15** Gyerektorna

**10.15–11.15** Akadálypálya, ügyességi vetélkedő

**11.15–12.00** Mind megesszük vagy felhasználjuk! Élelmiszer-pazarlás és az élelmiszermentés fontossága gyerekkortól kezdődően

## **Július 1., hétfő** (helyszín: Oroszlános udvar)

**10.00–10.15** Gyerektorna

**10.15–11.15** Pókfoci, babzsákkal célba dobó verseny, akadálypálya

**11.15–12.00** Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása)

## **Július 2., kedd** (helyszín: Oroszlános udvar)

**10.00–10.15** Néptánclépések kicsiknek, nagyoknak

**10.15–11.15** Akadálypálya, ügyességi vetélkedő

**11.15–12.00** Hazai, jó minőségű, biztonságos zöldségek-gyümölcsök bemutatása, egészséges szokásaink kialakításában játszott szerepük, hazai „superfoodok” bemutatása

## **Július 5., péntek** (helyszín: Oroszlános udvar)

**10.00–10.15** Gyerektorna

**10.15–11.15** Pókfoci, babzsákkal célba dobó verseny, akadálypálya

**11.15–12.00** Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása)

## **Július 6., szombat** (helyszín: Oroszlános udvar)

**10.00–10.15** Gyerektorna

**10.15–11.15** Akadálypálya, ügyességi vetélkedő

**11.15–12.00** Mind megesszük vagy felhasználjuk! Élelmiszer-pazarlás és az élelmiszermentés fontossága gyerekkortól kezdődően

## **Július 9., kedd** (helyszín: Oroszlános udvar)

**10.00–10.15** Gyerektorna

**10.15–11.15** Akadálypálya, ügyességi vetélkedő

**11.15–12.00** A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra?

## **Július 10., szerda** (helyszín: Oroszlános udvar)

**10.00–10.15** Gyerektorna

**10.15–11.15** Pókfoci, babzsákkal célba dobó verseny, akadálypálya

**11.15–12.00** Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása)

## **Július 14., vasárnap**

Nincs foglalkozás

*A fenti programterv a napi résztvevők életkorától, létszámától függően bővíülhet egyéb egészséges szokások kialakítására ösztönző játékokkal, foglalkozásokkal.*

*Az időkereten belül a szervező a változás jogát fenntartja.*





[21]

## II. helyszín

### Várkert Bazár

Öntőház udvar, Panoráma terasz ([térkép](#)) [3]

**Június 15., szombat** (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

**17.00–17.45 Felnőttedzés szakedzővel**

**18.00–19.45 Gyerekeknek:** kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

**18.00–19.45 Felnőtteknek:** Kék zónás szokások. 1. Családi kötelék és közösséghez való tartozás

**Június 16., vasárnap** (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

**17.00–17.45 Felnőttedzés szakedzővel**

**18.00–19.45 Gyerekeknek:** hazai, jó minőségű, biztonságos zöldségek-gyümölcsök bemutatása, egészséges szokásaink kialakításában játszott szerepük, hazai „superfoodok” bemutatása, kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

**18.00–19.45 Felnőtteknek:** Kék zónás szokások. 2. Természetközeli életmód és természetes mozgás

**Június 17., hétfő** (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

**17.00–17.45 Felnőttedzés szakedzővel**

**18.00–19.45 Gyerekeknek:** kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

**18.00–19.45 Felnőtteknek:** Kék zónás szokások. 3. Táplálkozás, dominánsan növényi étrend

**Június 18., kedd** (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

**17.00–17.45 Felnőttedzés szakedzővel**

**18.00–19.45 Gyerekeknek:** kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

**18.00–19.45 Felnőtteknek:** Kék zónás szokások. 4. Cél- és értékvezérelt élet

**Június 19., szerda** (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

**17.00–17.45 Felnőttedzés szakedzővel**

**18.00–19.45 Gyerekeknek:** hazai, jó minőségű, biztonságos zöldségek-gyümölcsök bemutatása, egészséges szokásaink kialakításában játszott szerepük, hazai „superfoodok” bemutatása, kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

**18.00–19.45 Felnőtteknek:** Kék zónás szokások. 5. Erős és szilárd hit

**Június 20., csütörtök** (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

**17.00–17.45 Felnőttedzés szakedzővel**

**18.00–19.45 Gyerekeknek** kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

**18.00–19.45 Felnőtteknek:** Longevity. Mitől öregszünk?

**Június 21., péntek** (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

**17.00–17.45 Felnőttedzés szakedzővel – walkenergyóra**

**18.00–19.45 Gyerekeknek:** A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra? Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

**18.00–19.45 Felnőtteknek:** Longevity. Mitokondriális diszfunkció mint az öregedés fő markere

**Június 22., szombat** (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

**17.00–17.45 Felnőttedzés szakedzővel – Szalka Andi hot iron**

**18.00–19.45 Gyerekeknek:** Mind megesszük vagy felhasználjuk! Élelmiszer-pazarlás és az élelmiszermentés fontossága gyerekkortól kezdődően. Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

**18.00–19.45 Felnőtteknek:** Longevity. Szervezetünk erősítése az életmódbeli kihívásokkal szemben (Prevenció – ageing well)



## **Június 23., vasárnap** (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

**17.00–17.45 Felnőttedzés** szakedzővel – Kardio kick-box

**18.00–19.45 Gyerekeknek:** kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

**18.00–19.45 Felnőtteknek:** Longevity. Öngyógyító folyamatok beindítása a szervezetünkben

## **Június 24., hétfő** (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

**17.00–17.45 Felnőttedzés** szakedzővel

**18.00–19.45 Gyerekeknek:** kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

**18.00–19.45 Felnőtteknek:** Longevity. Vitalitás növelése, energiaszint visszaállítása, fiziológiai egyensúly

## **Június 25., kedd** (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

**17.00–17.45 Felnőttedzés** szakedzővel

**18.00–19.45 Gyerekeknek:** Mind megesszük vagy felhasználjuk! Élelmiszer-pazarlás és az élelmiszermentés fontossága gyerekkortól kezdődően. Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

**18.00–19.45 Felnőtteknek:** Longevity. A mentális jóllét alapkövei

## **Június 26., szerda** (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

**17.00–17.45 Felnőttedzés** szakedzővel

**18.00–19.45 Gyerekeknek:** kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

**18.00–19.45 Felnőtteknek:** Longevity. Egyéni jólléti terv létrehozása (Self-optimisation)

## **Június 29., szombat** (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

**17.00–17.45 Felnőttedzés** szakedzővel – Total body training

**18.00–19.45 Gyerekeknek:** A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra? Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

**18.00–19.45 Felnőtteknek:** Longevity. Miért olyan nehéz az életmódváltás?

## **Június 30., vasárnap** (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

**17.00–17.45 Felnőttedzés** szakedzővel

**18.00–19.45 Gyerekeknek:** hazai, jó minőségű, biztonságos zöldségek-gyümölcsök bemutatása, egészséges szokásaink kialakításában játszott szerepük, hazai „superfoodok” bemutatása, kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó,

egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása),  
akadálypálya, ügyességi vetélkedők

**18.00–19.45 Felnőtteknek:** Longevity. Porok, fogyibogyók, csodadiéták

**Július 1., hétfő** (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

**17.00–17.45 Felnőtteknek:** szakedzővel

**18.00–19.45 Gyerekeknek:** kézműves, alkotó tevékenység, az egészséges életmód témakörben (színezők, egészséges étel választó, egészségtelen, szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek megismertetése), akadálypálya gyerekeknek, ügyességi vetélkedők

**18.00–19.45 Felnőtteknek:** Longevity: Amit tudni érdemes a tudatos étkezésről (Mindful eating)

**Július 2., kedd** (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

**17.00–17.45 Felnőtteknek:** szakedzővel

**18.00–19.45 Gyerekeknek:** kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészséges étel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

**18.00–19.45 Felnőtteknek:** Longevity. A kiégés jelei

**Július 5., péntek** (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

**17.00–17.45 Felnőtteknek:** szakedzővel

**18.00–19.45 Gyerekeknek:** A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra? Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészséges étel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

**18.00–19.45 Felnőtteknek:** Longevity. Az alvás fontossága

**Július 6., szombat** (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

**17.00–17.45 Felnőtteknek:** szakedzővel – Fun intervall

**18.00–19.45 Gyerekeknek:** A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra? Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészséges étel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

**18.00–19.45 Felnőtteknek:** Longevity. Egészséges szokások kialakítása 5 lépésben

**Július 9., kedd** (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

**17.00–17.45 Felnőtteknek:** szakedzővel

**18.00–19.45 Gyerekeknek:** A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra? Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészséges étel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

**18.00–19.45 Felnőtteknek:** Longevity. Az ételmentés mint társadalmi felelősségvállalás



**Július 10., szerda** (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

**17.00–17.45 Felnőttdzés szakedzővel**

**18.00–19.45 Gyerekeknek:** hazai, jó minőségű, biztonságos zöldségek-gyümölcsök bemutatása, egészséges szokásaink kialakításában játszott szerepük, hazai „superfoodok” bemutatása, kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

**18.00–19.45 Felnőtteknek:** Longevity. Hazai, jó minőségű, biztonságos ételmlszer

**Július 14., vasárnap**

Nincs foglalkozás

*A fenti programterv a napi résztvevők életkorától, létszámától függően bővílhet egyéb egészséges szokások kialakítására ösztönző játékokkal, foglalkozásokkal.*

*Az időkereten belül a szervező a változás jogát fenntartja.*

2024/06/23 - 17:36

**Forrás webcím:** <http://193.6.201.226/rendezvenyek/futball-es-kulturtorteneti-kiallitas-2024-es-labdarugo-europa-bajnoksag-alkalmabol>

## Hivatkozások:

- [1] [http://193.6.201.226/sites/default/files/Minden-idok-focija\\_kiallitas\\_240615-0714\\_FB.jpg](http://193.6.201.226/sites/default/files/Minden-idok-focija_kiallitas_240615-0714_FB.jpg)
- [2] <https://www.facebook.com/nemzetikonyvtar/videos/1012937520646974/>
- [3] [https://varkertbazar.hu/sites/default/files/media/image/2024/01/17/terkep\\_1200x525px.jpg](https://varkertbazar.hu/sites/default/files/media/image/2024/01/17/terkep_1200x525px.jpg)
- [4] [http://193.6.201.226/sites/default/files/PKG\\_1930\\_0146.jpg](http://193.6.201.226/sites/default/files/PKG_1930_0146.jpg)
- [5] [http://193.6.201.226/sites/default/files/Muzej\\_24\\_Minden-idok-focija\\_kiallitas\\_PKG\\_1928\\_0205.jpg](http://193.6.201.226/sites/default/files/Muzej_24_Minden-idok-focija_kiallitas_PKG_1928_0205.jpg)
- [6] [http://193.6.201.226/sites/default/files/Muzej\\_24\\_Minden-idok-focija\\_kiallitas\\_PKG\\_1926\\_0324.jpg](http://193.6.201.226/sites/default/files/Muzej_24_Minden-idok-focija_kiallitas_PKG_1926_0324.jpg)
- [7] [http://193.6.201.226/sites/default/files/PKG\\_1914e\\_0688.jpg](http://193.6.201.226/sites/default/files/PKG_1914e_0688.jpg)
- [8] [http://193.6.201.226/sites/default/files/Minden-idok-focija\\_filmvetites\\_hu\\_b1\\_pkg\\_1976\\_1016\\_m\\_00001.jpg](http://193.6.201.226/sites/default/files/Minden-idok-focija_filmvetites_hu_b1_pkg_1976_1016_m_00001.jpg)
- [9] [http://193.6.201.226/sites/default/files/Minden-idok-focija\\_filmvetites\\_hu\\_b1\\_pkg\\_1961\\_915\\_00001.jpg](http://193.6.201.226/sites/default/files/Minden-idok-focija_filmvetites_hu_b1_pkg_1961_915_00001.jpg)
- [10] [http://193.6.201.226/sites/default/files/Minden-idok-focija\\_filmvetites\\_PKG\\_1973\\_1262.jpg](http://193.6.201.226/sites/default/files/Minden-idok-focija_filmvetites_PKG_1973_1262.jpg)
- [11] <https://nfi.hu/>
- [12] [https://oszk.hu/kiallitasok/az-ido-arcai\\_240411-0713](https://oszk.hu/kiallitasok/az-ido-arcai_240411-0713)
- [13] [http://193.6.201.226/sites/default/files/Muzej\\_24\\_Minden-idok-focija\\_kiallitas\\_PKG\\_1914e\\_0109.jpg](http://193.6.201.226/sites/default/files/Muzej_24_Minden-idok-focija_kiallitas_PKG_1914e_0109.jpg)
- [14] [http://193.6.201.226/sites/default/files/Muzej\\_24\\_Minden-idok-focija\\_kiallitas\\_PKG\\_1947\\_0169.jpg](http://193.6.201.226/sites/default/files/Muzej_24_Minden-idok-focija_kiallitas_PKG_1947_0169.jpg)
- [15] [http://193.6.201.226/sites/default/files/Muzej\\_24\\_Minden-idok-focija\\_kiallitas\\_PKG\\_1926\\_0318.jpg](http://193.6.201.226/sites/default/files/Muzej_24_Minden-idok-focija_kiallitas_PKG_1926_0318.jpg)
- [16] <https://varkertbazar.hu/az-egeszesges-nemzet-mindannyiunk-kozos-ugye-alapitvany-programjai>
- [17] <https://varkertbazar.hu/szurkoloi-terasz-a-budavari-palotanegyedben>
- [18] <https://www.facebook.com/budavaripalotanegyed>
- [19] <https://www.nemzetisport.hu/>
- [20] <https://egeszesgesnemzet.hu/>
- [21] <https://varkertbazar.hu/galeriak/varkert-bazar>
- [22] <http://193.6.201.226/category/foszotar-es-pozicionalo/hirek>
- [23] <http://193.6.201.226/category/foszotar-es-pozicionalo/hirek-cimlapon>
- [24] <http://193.6.201.226/category/foszotar-es-pozicionalo/rendezvenyek>