

Futball- és kultúrtörténeti kiállítás nyílik a 2024-es labdarúgó-Európa-bajnokság alkalmából a nemzeti könyvtár szervezésében

2024/06/15 - 2024/07/14
2024/05/30



Az OSZK 2024. június 15-től július 14-ig *Minden idők focija* címmel családoknak is szóló kiállítással és programsorozattal tiszteleg a nyár legnépszerűbb sporteseménye előtt.

Tatabányai | Szombathelyi
Sport

MINDEN IDŐK FOCIJA

„KELL EGY CSAPAT!”
Sándor Pál: *Régi idők focija*

Futball- és kultúrtörténeti időszak kiállítás
az Országos Széchényi Könyvtárban
és a Várkert Bazárban

2024. JÚNIUS 15. – JÚLIUS 14.

SPEZIAL RABAX HANDARBEIT

ORSZÁGOS SZÉCHÉNYI KÖNYVTÁR

BUDAVÁRI PALOTANEGYED

nemzeti sport

AZ EGÉSZSÉGES NEMZET
MINDENNYILKÁN KÖZÖS ÚTJÁN

[1]

Az OSZK június 15-től július 14-ig *Minden idők focija* címmel családoknak is szóló kiállítással és programsorozattal tiszteleg a nyár legnépszerűbb sporteseménye előtt. A 2024-es labdarúgó-Európa-bajnokság alkalmából rendezett **unikális időszak tárlat** a kultúra, a történelem és a labdarúgás látványos kapcsolatát szemlélteti **kül- és beltéri helyszíneken** változatos programkínálat kíséretében ([videoajánló](#)). [2]

[Térkép](#) [3]

KÜLTÉRI PLAKÁTKIÁLLÍTÁS

Helyszín: a Várkert Bazár Glorietthez vezető rámpája



Manno Miltiades
KELLNER GYULA
BUDAPEST Tel. Aut.: 130-89.

FTC SPORTTELEP

ÜLLŐI-ÚT 129.

1930 május 11-én, d. u. 5 órakor labdarúgómérkőzés

OLASZORSZÁG- MAGYARORSZÁG

válogatott csapatai között az „EURÓPAI KUPÁ”-ért.

*** Előzőleg délután 3 órakor LENGYELORSZÁG-MAGYARORSZÁG
amatőr válogatott csapatai között a „Középeurópai Amatőr Kupá”-ért.**

Jegyek elővetéiben kaphatók:

I. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
II. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
III. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
IV. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
V. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
VI. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
VII. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
VIII. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
IX. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
X. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XI. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XII. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XIII. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XIV. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XV. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XVI. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XVII. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XVIII. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XIX. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XX. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XXI. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XXII. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XXIII. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XXIV. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XXV. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XXVI. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XXVII. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XXVIII. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XXIX. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XXX. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XXXI. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XXXII. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XXXIII. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XXXIV. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XXXV. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XXXVI. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XXXVII. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XXXVIII. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XXXIX. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XL. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XLI. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XLII. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XLIII. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XLIV. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XLV. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XLVI. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XLVII. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XLVIII. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
XLIX. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion
L. sorok: Budapesti T. Kör. Állami stadion

Helyárak
a vígalmi adóval együtt:

A) TRIBÜN	
I. rendű páholyülés	10.-
II. rendű páholyülés	8.-
I. rendű azonosított ülés	7.-
II. rendű azonosított ülés	6,50
Közvetlen páholyülés	5,50
Terraszülés	5.-
I. rendű korzósülés	5.-
II. rendű korzósülés	4.-
B) TRIBÜN	
I. rendű páholyülés	8.-
II. rendű páholyülés	7.-
Szélesített ülés	5,50
Állóhely elővetületben	1,80
Állóhely helytelen	2,20
Gyermekjegy	1.-
Tanfolyó	1.-

FELŐS VÁDÓ: KELLNER KORNÉL



[5]



[6]

**SZT.-MARGITSZIGETI
SPORTTELEP** ≡

OXFORD U. A. F. C.
Anglia
legjobb
amateur FOOTBALL CSAPATA

márczius 23-án vasárnap a
MŰEGYETEMI FOOTBALL-CLUB-bal
márczius 25-én kedden a
MAGYAR ATHLETIKAI CLUB-bal
és márczius 27-én nagycsütörtökön a
FERENCZVÁROSI TORNÁ-CLUB-bal
mindenkor délután fél 4 órakor

FOOTBALL-MÉRKŐZÉSEKET tart.

Helyárak:
Egy napra: Pályülés 5 kor., számozott ülőhely 4 kor., I. hely tribünön 3 kor., II. hely tribünön 2.50 kor., Sportjegy 1.50 kor., állóhely 80 fillér.
Két napra: (23. és 25.) Számozott ülőhely 7 kor., I. hely 5 kor., II. hely 4.50 kor., Sportjegy 2.50 kor.
Három napra: (23., 25. és 27.) Számozott ülőhely 10 kor., I. hely 7.50 kor., II. hely 6.50 kor., Sportjegy 3.80 kor.

JEGYEK
előre válthatók:
Margitszigeti hídlejáró.
Kertész Todor
Szervita-tér és Marokkó-utca.
Posa Vilmos
VI. Andrássy ut. 3.
Olbrich Z.
VI. Teréz-körút 8.
Wessely István
IV. Váci-utca 22.
Műgyetem portása
VIII. Múzeum-körút.
Magyar Athletikai Club
VIII. Szentkirályi-utca 17.
Országos Casino
IV. Újvilág-utca.
Magyar tisztv. egylete
VIII. Esterházy-utca 4.

Buffet.

[7]

A magyar labdarúgás legkorábbi időszakából nyújt ízelítőt a futballrajongóknak és az érdeklődőknek a **Várkert Bazár Glorietthez vezető rámpáján** látható **kültéri kiállítás**. A plakátművészet hőskorából származó alkotások és napjaink sportfotói – amelyeket a *Nemzeti Sport* bocsátott rendelkezésre – a játékosok látványos mozdulatainak megörökítésével szemléltetik a meccsek magával ragadó hangulatát.

A labdarúgás a 19. század végén és a 20. század folyamán rövid idő alatt rendkívüli népszerűségre tett szert, amiben nagy szerepe volt a játék egyszerű szabályrendszerének és csekély eszközigényének. A Budavári Palota szintjén, a **Főország és az Oroszlános udvar között** a foci „berobbanásának”, azaz népszerűvé válásának időszakából láthatnak **ritka plakátokat** a látogatók.

FILMVETÍTÉSEK

Helyszín: a Várkert Bazár, Öntőház udvar

lépsport

1976. OKTÓBER 16. SZERDA

NEPSPORT 7

ATLÉTIKA

A Bp. Honvéd az ifjúsági csapatbajnok

Az országos ifjúsági férfi csapatbajnokság döntőjében vasárnap rendezték meg a mérkőzést a Budapesti Honvéd csapatja és a Debreceni VSC között. A mérkőzésen a Honvéd nyert 2-0-ra...

A Bp. Honvéd az ifjúsági csapatbajnok. A mérkőzésen a Honvéd nyert 2-0-ra. A gólokat a 15. és a 35. percben szerezte meg a Honvéd csapata...

LABDARÚGÁS

Nyolc csapat nyert idegenben Totó Kupa 2. fordulója

Nyugati csoport

Table with 2 columns: Team, Points. Rows include Kőszeg, Győr, Sopron, etc.

Keleti csoport

Table with 2 columns: Team, Points. Rows include Győr, Sopron, etc.

Déli csoport

Table with 2 columns: Team, Points. Rows include Győr, Sopron, etc.

Északkeleti csoport

Table with 2 columns: Team, Points. Rows include Győr, Sopron, etc.

TENISZ

Svéd siker Siófokon Magyarország második

A Siófok Sportklubban rendezték meg a Svédország és Magyarország közötti teniszmérkőzést. A svéd csapat győzelmesen zárta a találkozót...

USZÁS

Ötpontos magyar győzelem

A Magyar Úszó Szövetség (MUSZ) által szervezett nemzetközi úszóversenyen a magyar csapat öt pontot szerzett. A győztes csapat tagjai a következők voltak...

LOVAGLÁS

A BLK nyerte a csapatversenyt

A Budapesti Lovas Klub (BLK) nyerte a csapatversenyt. A versenyen a BLK csapata a legjobb eredményt érte el...

EREDMÉNYEK

A versenyek eredményeinek összefoglalója. A BLK nyerte a csapatversenyt, a magyar úszócsapat öt pontot szerzett...

Északnyugati csoport

Table with 2 columns: Team, Points. Rows include Győr, Sopron, etc.

Északkeleti csoport

Table with 2 columns: Team, Points. Rows include Győr, Sopron, etc.

Déli csoport

Table with 2 columns: Team, Points. Rows include Győr, Sopron, etc.

Északkeleti csoport

Table with 2 columns: Team, Points. Rows include Győr, Sopron, etc.

Sportlátóknak ajánljuk a vasutasok

A vasutasok számára ajánljuk a sportlátogatást. A vasutasok számára különleges programokat szerveznek...

MÓRUGÁS

A mórugás versenyek eredményeinek összefoglalója. A versenyek során a magyar csapatok jól szerepeltek...

Állódi csoport

Table with 2 columns: Team, Points. Rows include Győr, Sopron, etc.

Állódi csoport

Table with 2 columns: Team, Points. Rows include Győr, Sopron, etc.

TÁJFUTÁS

SOPRON KUPA

A Sopron Kupa tájfutás versenyének eredményeinek összefoglalója. A versenyen a magyar csapatok a legjobb eredményeket érték el...

[8]



KÉT FÉLIDŐ A POKOLBAN

MAGYAR FILM

ÍRTA:

BACSO PÉTER

OPERÁTOR: SZÉCSÉNYI FERENC • ZENESZERZŐ: FARKAS FERENC KOSSUTH-DÍJAS • GYÁRTÁSVEZETŐ: FÖLD OTTÓ

RENDEZŐ:

FÁBRI ZOLTÁN

KÉTSZERES KOSSUTH-DÍJAS ÉRDÉMES MŰVÉSZ

SZEREPLŐK:

SINKOVITS IMRE

GARAS DEZSŐ
MOLNÁR TIBOR KOSSUTH-DÍJAS
SUKA SÁNDOR
VELENCZEI ISTVÁN

MÁRKUS LÁSZLÓ
KOLTAI JÁNOS É. A.
SZILÁGYI GYULA
KOMLÓS ANDRÁS

BENKŐ GYULA
GERA ZOLTÁN
HORVÁTH JÓZSEF
VÉGVÁRI TAMÁS É. A.

RAJZ JÁNOS KOSSUTH-DÍJAS, GÖRBE JÁNOS KOSSUTH-DÍJAS, EGERI ISTVÁN, SÓTI BERTALÁN KOSSUTH-DÍJAS, MISOGA LÁSZLÓ, APOR NOÉMI, FENYŐ EMIL, BRACHFELD SIEGFRIED, MAKLÁRI JÁNOS, FARKAS ANYAL, SZENDRŐ JÓZSEF, BANGYÓRGGYI KÁROLY, IVÁNYI JÓZSEF, LABOCH GERARD, SZEMERE SÁNDOR és sokan mások

DRAMATURG: THURZÓ GÁBOR • SZAKTANÁCSADÓ: CSANÁDY ÁRPÁD • SEGÉDRENDEZŐ: SÍVÓ GYÖRGY • VÁGÓ: SZÉCSÉNYI FERENCHE
HANGMÉRŐK: PINTÉR GYÖRGY • DÍSZLETTERVEZŐ: FÁBRI ZOLTÁN • ÉPÍTÉSZ: KOPP FERENC • BERENDEZŐ: GÁTI TILDA • FELVÉTELVEZETŐ: OLÁH LAJOS
FŐVILÁGOSÍTÓ: BURSÍ IMRE • RUHAFELELŐS: BÉKÉSI LAJOSNÉ • MASZKMESTER: HADAY KÁROLY • II. ASSZISZTENS: KŐŐ SÁNDOR

KÉSZÜLT A MUNKA YÖRÖS ZÁSZLÓ ÉRDEMRENDJÉVEL KITÜNTETETT

HUNNIA FILMSTÚDIO

MŰTER-MEIBEN

LABORATÓRIUMI MUNKA: MAGYAR FILMLABORATÓRIUM VÁLLALAT

SZÉLES VÁLTÓZATBAN IS • 14 ÉVEN ALUL NEM AJÁNLOTT

© Hunnia Filmstúdió, Budapest, 1984

© 1984 Hunnia Filmstúdió, Budapest, 1984

[9]



A tárlat szabadtéri kísérőprogramjaként a nemzeti könyvtár a magyar filmművészet három futballtémájú remekművét kínálja a **Várkert Bazár Öntőház udvarán** a következő időpontokban:

NFI

**NEMZETI
FILMINTÉZET
MAGYARORSZÁG**

[11]

2024. június 28., pénteken 20.00-tól - ***Szépek és bolondok***
(színes magyar játékfilm, 1976, rendező, forgatókönyvíró: Szász Péter);

2024. július 3., szerdán 20.00-tól - ***Két félidő a pokolban***
(fekete-fehér magyar játékfilm, 1961, rendező: Fábri Zoltán);

2024. július 4., csütörtökön 20.00-tól - ***Régi idők focija***
(színes magyar játékfilm, 1973, rendező: Sándor Pál).

A filmalkotások a Nemzeti Filmintézet Közhasznú Nonprofit Zrt. jóvoltából tekinthetők meg.

MINDEN IDŐK FOCIJA - IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS

Helyszín: Az OSZK díszterme

A tárlat **2024. június 15-étől július 14-éig**,
keddtől szombatig 10 és 18 óra között tekinthető meg
(pénztárzárás: kedd-csütörtök 17 óra, péntek-szombat 18 óra).

Az OSZK dísztermében futballtémájú filmekkel kapcsolatos plakátok, kéziratok és tárgyak elevenítik meg a foci és a film metszéspontján mára történelemmé vált történeteket, többek között Ottlik Gézához, Mándy Ivánhoz, Jékely Zoltánhoz, Tandori Dezsőhöz vagy éppen a Korda testvérekhez kapcsolódóan.

A **beltéri tárlat** belépőjegy vásárlásával látogatható, de a megváltott jeggyel [Az idő arcai](#) [12] című időszaki kiállítást az érdeklődők ingyenesen tekinthetik meg.

A *kül- és a beltéri tárlat kurátora* Sulics Fruzsina, a könyvtár Térkép-, Plakát- és Kisnyomtatványtárának kutatója.





Helysérlek vizsgálni adóval együtt:

Pályasíj	K	80.000
Származott ülés I. r.		50.000
Származott ülés II. r.		40.000
Csúcs párhelyítés		40.000
Csúcs párhelyítés		30.000
Állás		15.000

Az állásokról 20. április 10. napján 10 óráig lehet jelentkezni. Állásokról előzetes átjelentkezéssel.

Jegyek elővételben válthatók:

1. Budapesti FC, 2. Ferencvárosi TC, 3. Honvéd FC, 4. MTK Budapest FC, 5. Újpest FC, 6. Győri ETO FC, 7. Debreceni VSC, 8. Szegedi FC, 9. Pécsi FC, 10. Zalaegerszegi FC, 11. Soproni FC, 12. Győr-Ménfőcsanak FC, 13. Vasas FC, 14. Budapest Honvéd FC, 15. Budapesti Honvéd FC, 16. Budapesti FC, 17. Budapesti FC, 18. Budapesti FC, 19. Budapesti FC, 20. Budapesti FC, 21. Budapesti FC, 22. Budapesti FC, 23. Budapesti FC, 24. Budapesti FC, 25. Budapesti FC, 26. Budapesti FC, 27. Budapesti FC, 28. Budapesti FC, 29. Budapesti FC, 30. Budapesti FC, 31. Budapesti FC, 32. Budapesti FC, 33. Budapesti FC, 34. Budapesti FC, 35. Budapesti FC, 36. Budapesti FC, 37. Budapesti FC, 38. Budapesti FC, 39. Budapesti FC, 40. Budapesti FC, 41. Budapesti FC, 42. Budapesti FC, 43. Budapesti FC, 44. Budapesti FC, 45. Budapesti FC, 46. Budapesti FC, 47. Budapesti FC, 48. Budapesti FC, 49. Budapesti FC, 50. Budapesti FC, 51. Budapesti FC, 52. Budapesti FC, 53. Budapesti FC, 54. Budapesti FC, 55. Budapesti FC, 56. Budapesti FC, 57. Budapesti FC, 58. Budapesti FC, 59. Budapesti FC, 60. Budapesti FC, 61. Budapesti FC, 62. Budapesti FC, 63. Budapesti FC, 64. Budapesti FC, 65. Budapesti FC, 66. Budapesti FC, 67. Budapesti FC, 68. Budapesti FC, 69. Budapesti FC, 70. Budapesti FC, 71. Budapesti FC, 72. Budapesti FC, 73. Budapesti FC, 74. Budapesti FC, 75. Budapesti FC, 76. Budapesti FC, 77. Budapesti FC, 78. Budapesti FC, 79. Budapesti FC, 80. Budapesti FC, 81. Budapesti FC, 82. Budapesti FC, 83. Budapesti FC, 84. Budapesti FC, 85. Budapesti FC, 86. Budapesti FC, 87. Budapesti FC, 88. Budapesti FC, 89. Budapesti FC, 90. Budapesti FC, 91. Budapesti FC, 92. Budapesti FC, 93. Budapesti FC, 94. Budapesti FC, 95. Budapesti FC, 96. Budapesti FC, 97. Budapesti FC, 98. Budapesti FC, 99. Budapesti FC, 100. Budapesti FC.

Nemzetközi és bajnoki mérkőzések:

WEISS LESE

MTK PÁLYÁN!

1926. évi április hó 25-én vasárnap d. u. 5 óraker
Amateure-MTK
 (Wien)
 előzőleg d. u. 3 óraker
NSC-TÖREKVÉS
 d. u. 1 óraker
VASAS-ETC
 bajnoki mérkőzések.

1926. évi április hó 24-én szombat d. u. 5 óraker
Amateure-FTC
 (WIEN)
 előzőleg d. u. 3 óraker
MTK-III. KER.
 bajnoki mérkőzés.

TOVÁBBI PROGRAMOK, SZURKOLÓI TERASZ

Helyszín: Oroszlános udvar; Várkert Bazár, Öntőház udvar

A nemzeti könyvtár szervezésében megvalósuló programok mellett a család minden tagja számos eseményen vehet részt a Budavári Palotanegyedben. Változatos sportfoglalkozásokat, edzésformákat, sportvetélkedőket, valamint az egészséges életmóddal és táplálkozással kapcsolatos beszélgetéseket kínál [Az Egészséges Nemzet Mindannyiunk Közös Ügye Alapítvány](#) [16] a **Várkert Bazár Panoráma teraszán** és az **Oroszlános udvarban**.

A kiállítások megtekintése után a focirajongók az Európa-bajnokság mérkőzéseit a [Nemzeti Sport és a Várkert Bazár szurkolói teraszán](#) [17], az **Öntőház udvaron** követhetik nyomon.

A programokhoz mindenkinek jó szórakozást, élményekkel teli drukkolást kívánunk!

Az ingyenes kültéri kiállítás és programsorozat a [Budavári Palotanegyed](#) [18], a [Nemzeti Sport](#) [19], valamint [Az Egészséges Nemzet Mindannyiunk Közös Ügye Alapítvány](#) [20] együttműködésével valósul meg.



AZ EGÉSZSÉGES NEMZET
MINDANNYIUNK KÖZÖS ÜGYE

AZ EGÉSZSÉGES NEMZET MINDANNYIUNK KÖZÖS ÜGYE ALAPÍTVÁNY PROGRAMJAI



[20]

I. helyszín: **Oroszlános udvar**

[1. hét \(június 16-22.\)](#)

[2. hét \(június 23-29.\)](#)

[3-4. hét \(június 30. – július 10.\)](#)

II. helyszín: **Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz**

[1. hét \(június 15-21.\)](#)

[2. hét \(június 22-26.\)](#)

[3. hét \(június 29. – július 5.\)](#)

[4. hét \(július 6-14.\)](#)



I. helyszín

Oroszlános udvar ([térkép](#)) [3]

Június 16., vasárnap (helyszín: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 Néptánclépések kicsiknek, nagyoknak

10.15–11.15 Akadálypálya, ügyességi vetélkedő

11.15–12.00 Hazai, jó minőségű, biztonságos zöldségek-gyümölcsök bemutatása, egészséges szokásaink kialakításában játszott szerepük, hazai „superfoodok” bemutatása

Június 17., hétfő (helyszín: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 Gyerektorna

10.15–11.15 Pókfoci, babzsákkal célba dobó verseny, akadálypálya

11.15–12.00 Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása)

Június 18., kedd (helyszín: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 Néptánclépések kicsiknek, nagyoknak

10.15–11.15 Pókfoci, babzsákkal célba dobó verseny, akadálypálya

11.15–12.00 Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása)

Június 19., szerda (helyszín: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 Néptánclépések kicsiknek, nagyoknak

10.15–11.15 Pókfoci, babzsákkal célba dobó verseny, akadálypálya

11.15–12.00 Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása)

Június 20., csütörtök (helyszín: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 Gyerektorna

10.15–11.15 Akadálypálya, ügyességi vetélkedő

11.15–12.00 Hazai, jó minőségű, biztonságos zöldségek-gyümölcsök bemutatása, egészséges szokásaink kialakításában játszott szerepük, hazai „superfoodok” bemutatása

Június 21., péntek (helyszín: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 Gyerektorna

10.15–11.15 Akadálypálya, ügyességi vetélkedő

11.15–12.00 A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra?

Június 22., szombat (helyszín: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 Gyerektorna

10.15–11.15 Akadálypálya, ügyességi vetélkedő

11.15–12.00 Mind megesszük vagy felhasználjuk! Élelmiszer-pazarlás és az élelmiszermentés fontossága gyerekkortól kezdődően

Június 23., vasárnap (helyszín: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 Gyerektorna

10.15–11.15 Akadálypálya, ügyességi vetélkedő

11.15–12.00 A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra?

Június 24., hétfő (helyszín: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 Gyerektorna

10.15–11.15 Pókfoci, babzsákkal célba dobó verseny, akadálypálya

11.15–12.00 Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása)

Június 25., kedd (helyszín: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 Gyerektorna

10.15–11.15 Pókfoci, babzsákkal célba dobó verseny, akadálypálya

11.15–12.00 Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása)

Június 26., szerda (helyszín: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 Gyerektorna

10.15–11.15 Akadálypálya, ügyességi vetélkedő

11.15–12.00 Mind megesszük vagy felhasználjuk! Élelmiszer-pazarlás és az élelmiszermentés fontossága gyerekkortól kezdődően

Június 29., szombat (helyszín: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 Gyerektorna

10.15–11.15 Akadálypálya, ügyességi vetélkedő

11.15–12.00 A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra?

Június 30., vasárnap (helyszín: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 Gyerektorna

10.15–11.15 Akadálypálya, ügyességi vetélkedő

11.15–12.00 Mind megesszük vagy felhasználjuk! Élelmiszer-pazarlás és az élelmiszermentés fontossága gyerekkortól kezdődően

Július 1., hétfő (helyszín: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 Gyerektorna

10.15–11.15 Pókfoci, babzsákkal célba dobó verseny, akadálypálya

11.15–12.00 Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása)

Július 2., kedd (helyszín: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 Néptánclépések kicsiknek, nagyoknak

10.15–11.15 Akadálypálya, ügyességi vetélkedő

11.15–12.00 Hazai, jó minőségű, biztonságos zöldségek-gyümölcsök bemutatása, egészséges szokásaink kialakításában játszott szerepük, hazai „superfoodok” bemutatása

Július 5., péntek (helyszín: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 Gyerektorna

10.15–11.15 Pókfoci, babzsákkal célba dobó verseny, akadálypálya

11.15–12.00 Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása)

Július 6., szombat (helyszín: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 Gyerektorna

10.15–11.15 Akadálypálya, ügyességi vetélkedő

11.15–12.00 Mind megesszük vagy felhasználjuk! Élelmiszer-pazarlás és az élelmiszermentés fontossága gyerekkortól kezdődően

Július 9., kedd (helyszín: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 Gyerektorna

10.15–11.15 Akadálypálya, ügyességi vetélkedő

11.15–12.00 A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra?

Július 10., szerda (helyszín: Oroszlános udvar)

10.00–10.15 Gyerektorna

10.15–11.15 Pókfoci, babzsákkal célba dobó verseny, akadálypálya

11.15–12.00 Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása)

Július 14., vasárnap

Nincs foglalkozás

A fenti programterv a napi résztvevők életkorától, létszámától függően bővíülhet egyéb egészséges szokások kialakítására ösztönző játékokkal, foglalkozásokkal.

Az időkereten belül a szervező a változás jogát fenntartja.



[21]

II. helyszín

Várkert Bazár

Öntőház udvar, Panoráma terasz ([térkép](#)) [3]

Június 15., szombat (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 Felnőttdzés szakedzővel

18.00–19.45 Gyerekeknek: kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

18.00–19.45 Felnőtteknek: Kék zónás szokások. 1. Családi kötelék és közösséghez való tartozás

Június 16., vasárnap (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 Felnőttdzés szakedzővel

18.00–19.45 Gyerekeknek: hazai, jó minőségű, biztonságos zöldségek-gyümölcsök bemutatása, egészséges szokásaink kialakításában játszott szerepük, hazai „superfoodok” bemutatása, kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

18.00–19.45 Felnőtteknek: Kék zónás szokások. 2. Természetközeli életmód és természetes mozgás

Június 17., hétfő (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 Felnőttdzés szakedzővel

18.00–19.45 Gyerekeknek: kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

18.00–19.45 Felnőtteknek: Kék zónás szokások. 3. Táplálkozás, dominánsan növényi étrend

Június 18., kedd (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 Felnőttedzés szakedzővel

18.00–19.45 Gyerekeknek: kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

18.00–19.45 Felnőtteknek: Kék zónás szokások. 4. Cél- és értékvezérelt élet

Június 19., szerda (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 Felnőttedzés szakedzővel

18.00–19.45 Gyerekeknek: hazai, jó minőségű, biztonságos zöldségek-gyümölcsök bemutatása, egészséges szokásaink kialakításában játszott szerepük, hazai „superfoodok” bemutatása, kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

18.00–19.45 Felnőtteknek: Kék zónás szokások. 5. Erős és szilárd hit

Június 20., csütörtök (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 Felnőttedzés szakedzővel

18.00–19.45 Gyerekeknek kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

18.00–19.45 Felnőtteknek: Longevity. Mitől öregszünk?

Június 21., péntek (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 Felnőttedzés szakedzővel – walkenergyóra

18.00–19.45 Gyerekeknek: A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra? Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

18.00–19.45 Felnőtteknek: Longevity. Mitokondriális diszfunkció mint az öregedés fő markere

Június 22., szombat (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 Felnőttedzés szakedzővel – Szalka Andi hot iron

18.00–19.45 Gyerekeknek: Mind megesszük vagy felhasználjuk! Élelmiszer-pazarlás és az élelmiszermentés fontossága gyerekkortól kezdődően. Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

18.00–19.45 Felnőtteknek: Longevity. Szervezetünk erősítése az életmódbeli kihívásokkal szemben (Prevenció – ageing well)

Június 23., vasárnap (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 Felnőttedzés szakedzővel – Kardio kick-box

18.00–19.45 Gyerekeknek: kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

18.00–19.45 Felnőtteknek: Longevity. Öngyógyító folyamatok beindítása a szervezetünkben

Június 24., hétfő (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 Felnőttedzés szakedzővel

18.00–19.45 Gyerekeknek: kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

18.00–19.45 Felnőtteknek: Longevity. Vitalitás növelése, energiaszint visszaállítása, fiziológiai egyensúly

Június 25., kedd (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 Felnőttedzés szakedzővel

18.00–19.45 Gyerekeknek: Mind megesszük vagy felhasználjuk! Élelmiszer-pazarlás és az élelmiszermentés fontossága gyerekkortól kezdődően. Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

18.00–19.45 Felnőtteknek: Longevity. A mentális jóllét alapkövei

Június 26., szerda (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 Felnőttedzés szakedzővel

18.00–19.45 Gyerekeknek: kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

18.00–19.45 Felnőtteknek: Longevity. Egyéni jólléti terv létrehozása (Self-optimisation)

Június 29., szombat (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 Felnőttedzés szakedzővel – Total body training

18.00–19.45 Gyerekeknek: A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra? Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

18.00–19.45 Felnőtteknek: Longevity. Miért olyan nehéz az életmódváltás?

Június 30., vasárnap (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 Felnőttedzés szakedzővel

18.00–19.45 Gyerekeknek: hazai, jó minőségű, biztonságos zöldségek-gyümölcsök bemutatása, egészséges szokásaink kialakításában játszott szerepük, hazai „superfoodok” bemutatása, kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó,

egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása),
akadálypálya, ügyességi vetélkedők

18.00–19.45 Felnőtteknek: Longevity. Porok, fogyibogyók, csodadiéták

Július 1., hétfő (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 Felnőtteknek: szakedzővel

18.00–19.45 Gyerekeknek: kézműves, alkotó tevékenység, az egészséges életmód témakörben (színezők, egészséges étel választó, egészségtelen, szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek megismertetése), akadálypálya gyerekeknek, ügyességi vetélkedők

18.00–19.45 Felnőtteknek: Longevity: Amit tudni érdemes a tudatos étkezésről (Mindful eating)

Július 2., kedd (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 Felnőtteknek: szakedzővel

18.00–19.45 Gyerekeknek: kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészséges étel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

18.00–19.45 Felnőtteknek: Longevity. A kiégés jelei

Július 5., péntek (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 Felnőtteknek: szakedzővel

18.00–19.45 Gyerekeknek: A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra? Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészséges étel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

18.00–19.45 Felnőtteknek: Longevity. Az alvás fontossága

Július 6., szombat (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 Felnőtteknek: szakedzővel – Fun intervall

18.00–19.45 Gyerekeknek: A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra? Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészséges étel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

18.00–19.45 Felnőtteknek: Longevity. Egészséges szokások kialakítása 5 lépésben

Július 9., kedd (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 Felnőtteknek: szakedzővel

18.00–19.45 Gyerekeknek: A termőföldtől az asztalig: hogyan kerül a friss zöldség-gyümölcs a tányérunkra? Kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészséges étel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

18.00–19.45 Felnőtteknek: Longevity. Az ételmentés mint társadalmi felelősségvállalás

Július 10., szerda (helyszín: Várkert Bazár, Öntőház udvar, Panoráma terasz)

17.00–17.45 Felnőttdzés szakedzővel

18.00–19.45 Gyerekeknek: hazai, jó minőségű, biztonságos zöldségek-gyümölcsök bemutatása, egészséges szokásaink kialakításában játszott szerepük, hazai „superfoodok” bemutatása, kézműves alkotótevékenység az egészséges életmód témakörében (színezők, egészségesétel-választó, egészségtelen, a szervezetben gyulladást okozó, „nem pocakbarát” ételek bemutatása), akadálypálya, ügyességi vetélkedők

18.00–19.45 Felnőtteknek: Longevity. Hazai, jó minőségű, biztonságos élelmiszer

Július 14., vasárnap

Nincs foglalkozás

A fenti programterv a napi résztvevők életkorától, létszámától függően bővíülhet egyéb egészséges szokások kialakítására ösztönző játékokkal, foglalkozásokkal.

Az időkereten belül a szervező a változás jogát fenntartja.

2024/06/23 - 17:36

Forrás webcím: <http://193.6.201.226/rendezvenyek/futball-es-kulturtorteneti-kiallitas-2024-es-labdarugo-europa-bajnoksag-alkalmabol>

Hivatkozások:

- [1] http://193.6.201.226/sites/default/files/Minden-idok-focija_kiallitas_240615-0714_FB.jpg
- [2] <https://www.facebook.com/nemzetikonyvtar/videos/1012937520646974/>
- [3] https://varkertbazar.hu/sites/default/files/media/image/2024/01/17/terkep_1200x525px.jpg
- [4] http://193.6.201.226/sites/default/files/PKG_1930_0146.jpg
- [5] http://193.6.201.226/sites/default/files/Muzej_24_Minden-idok-focija_kiallitas_PKG_1928_0205.jpg
- [6] http://193.6.201.226/sites/default/files/Muzej_24_Minden-idok-focija_kiallitas_PKG_1926_0324.jpg
- [7] http://193.6.201.226/sites/default/files/PKG_1914e_0688.jpg
- [8] http://193.6.201.226/sites/default/files/Minden-idok-focija_filmvetites_hu_b1_pkg_1976_1016_m_00001.jpg
- [9] http://193.6.201.226/sites/default/files/Minden-idok-focija_filmvetites_hu_b1_pkg_1961_915_00001.jpg
- [10] http://193.6.201.226/sites/default/files/Minden-idok-focija_filmvetites_PKG_1973_1262.jpg
- [11] <https://nfi.hu/>
- [12] https://oszk.hu/kiallitasok/az-ido-arcai_240411-0713
- [13] http://193.6.201.226/sites/default/files/Muzej_24_Minden-idok-focija_kiallitas_PKG_1914e_0109.jpg
- [14] http://193.6.201.226/sites/default/files/Muzej_24_Minden-idok-focija_kiallitas_PKG_1947_0169.jpg
- [15] http://193.6.201.226/sites/default/files/Muzej_24_Minden-idok-focija_kiallitas_PKG_1926_0318.jpg
- [16] <https://varkertbazar.hu/az-egeszseges-nemzet-mindannyiunk-kozos-ugye-alapitvany-programjai>
- [17] <https://varkertbazar.hu/szurkoloi-terasz-a-budavari-palotanegyedben>
- [18] <https://www.facebook.com/budavaripalotanegyed>
- [19] <https://www.nemzetisport.hu/>
- [20] <https://egeszsegesnemzet.hu/>
- [21] <https://varkertbazar.hu/galeriak/varkert-bazar>
- [22] <http://193.6.201.226/category/foszotar-es-pozicionalo/hirek>
- [23] <http://193.6.201.226/category/foszotar-es-pozicionalo/hirek-cimlapon>
- [24] <http://193.6.201.226/category/foszotar-es-pozicionalo/rendezvenyek>